

## **Professionelle Gesundheitskompetenz von Physiotherapeut\*innen als Chance für das Empowerment älterer und hochaltriger Menschen**

*Constance Schlegl MPH*

---

Physio Austria

Die Gesundheitskompetenz ist eine wesentliche Säule, um Entscheidungen betreffend die eigene Gesundheit treffen zu können. Ältere und hochaltrige Menschen sind häufig von Multimorbidität betroffen und stehen – mitunter bedingt durch kognitive Einschränkungen – vor Herausforderungen, sich über adäquate Behandlungsmethoden zielgerichtet zu informieren und entsprechende Entscheidungen zu treffen. Die Covid-19 Pandemie hat dies verdeutlicht. Im Zuge der zweiten HLS19-AT-Erhebung wurden im Jahr 2020 rund 3.000 Personen im Alter von 18 Jahren oder älter befragt. Dabei wurden neben der allgemeinen Gesundheitskompetenz auch spezielle Bereiche der Gesundheitskompetenz (zum Beispiel Gespräche und Kommunikation mit Angehörigen der Gesundheitsberufe, Navigationskompetenz und digitale Gesundheitskompetenz) abgefragt. Dadurch ergaben sich wesentliche Erkenntnisse für die Einschätzung der GK in Österreich, ebenso war es möglich, die Konsequenzen einer geringen Gesundheitskompetenz darzustellen. Personen ab 60 Jahren informieren sich häufiger bei Ärzt\*innen sowie Angehörigen anderer Gesundheitsberufe, weniger häufig aber dennoch über digitale Quellen. Auf Basis der Befragungsergebnisse wurden Empfehlungen von der Österreichischen Plattform für Gesundheitskompetenz (Fachgruppe Public Health) erarbeitet. Eine dieser Empfehlungen ist, die berufliche Gesundheitskompetenz von Gesundheitsberufen weiterzuentwickeln und entsprechende Angebote zu etablieren. Dazu gehören Fort- und Weiterbildungen ebenso wie eine Verankerung in der Ausbildung. Physiotherapeut\*innen sind Behandler\*innen älterer und hochaltriger Menschen. Sie waren auch Teil der Befragung in der im März 2023 veröffentlichten HLS-PROF Studie im DACH Raum zur professionellen Gesundheitskompetenz von ausgewählten Angehörigen von Gesundheitsberufen. In dieser Session sollen die Ergebnisse sowie mögliche Lösungen, die zur Stärkung der professionellen Gesundheitskompetenz von Gesundheitsberufen am Beispiel der Physiotherapie, die letztendlich zur Stärkung der Gesundheitskompetenz älterer und hochaltriger Menschen dargestellt und diskutiert werden.