

Wohlfühlzone Schule – Ein Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit und (Cyber-)Mobbingprävention an Schulen

Ekim San

FGÖ

Hintergrund: Dem Thema Gewalt- und (Cyber-)Mobbingprävention besondere Aufmerksamkeit zu schenken, hat große Bedeutung für die Ausgestaltung von Schule als einem Ort, an dem ohne Angst vor Übergriffen gelebt und gelernt werden kann. Mobbing und Gewalt beeinträchtigen das Wohlbefinden, die sozial-emotionale Entwicklung der Schüler:innen und verhindern das Entstehen bzw. Fortbestehen eines förderlichen Lernklimas.

Beschreibung des Programms: Das Ziel der Initiative „Wohlfühlzone Schule - psychosoziale Gesundheit und (Cyber-)Mobbingprävention an Schulen“ ist es daher, Voraussetzungen zu schaffen, um Schulen in ihrer Entwicklung zu mehr psychosozialer Gesundheit und einer strukturierten Gewalt- und Mobbingprävention unterstützen und begleiten zu können. Es handelt sich um ein mehrjähriges Programm, das vom Fonds Gesundes Österreich in Kooperation mit dem Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung seit dem Jahr 2019 umgesetzt wird. Pädagogische Hochschulen wurden gemeinsam mit Gesundheitsförderungseinrichtungen dazu eingeladen, Projekte einzureichen, in denen jeweils 15-25 Schulen ein standortspezifisches Schulentwicklungsprojekt umsetzen.

Evaluierungsergebnisse: Der Evaluationsendbericht für bereits abgeschlossene Projekte aus drei Bundesländern hält folgende strukturelle Änderungen fest: In der Umsetzung an den teilnehmenden Schulen erfolgte eine Kompetenzerweiterung der Pädagoginnen und Pädagogen im Erkennen von und im Umgang mit Mobbing, die Er- oder Überarbeitung von Klassen- und/oder Schulregeln und die Schwerpunktsetzung auf psychosoziale Themen für zukünftige schulinterne Fortbildungen.

Empfehlungen: Für zukünftige Projekte werden schulinterne Fortbildungen für Lehrkräfte und Workshops oder Aktionstage für Schüler:innen mit Expertinnen und Experten empfohlen sowie die Aufnahme von gut bewerteten Fortbildungen in die Curricula an den Pädagogischen Hochschulen.