

## **Betriebliche Gesundheitsförderung in Zeiten von Pandemie und sozialer Distanzierung**

*Mag. Kristian Gröbl; Dr. Michael Tersch-Kohoutek*

---

Arbeitsmedizinisches Zentrum der Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Wien

### Hintergrund:

Die Covid-19 Pandemie und das damit vermehrt genutzte Homeoffice sowie die Kontaktminimierung stellten die für die Stadt Wien tätigen Gesundheitsdienste vor die Herausforderung, Bedienstete unabhängig von ihren örtlichen Arbeitsplätzen mit Präventivprogrammen zu erreichen.

### Beschreibung des Projekts:

Das Arbeitsmedizinische Zentrum der KFA Wien hat einen innovativen Ansatz entwickelt, um Bedienstete der Stadt Wien mit Angeboten der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu erreichen. Partizipativ erhobene Gesundheitsthemen aus den Bereichen Psychologie, Medizin, Bewegung und Ernährung wurden in 20-minütigen Live Streamings interaktiv angeboten, die Umsetzung laufend evaluiert und die Angebote bedürfnisorientiert erweitert. Die teilnehmenden Personen erhielten dadurch gezielte Gesundheitsinformationen und die Möglichkeit, themenbezogen in Austausch zu treten und der Individualisierung und sozialen Distanzierung entgegenzuwirken.

### Evaluierungsergebnisse:

Die Live-Streamings werden seit Dezember 2021 angeboten und evaluiert. In den bisher durchgeführten Zyklen kam es zu 3384 Teilnahmen. 98% der befragten Personen waren insgesamt zufrieden mit den Angeboten, 96% finden die Anregungen hilfreich und 96% geben an, auch etwas von den Inhalten im Alltag umzusetzen zu wollen. Die qualitative Auswertung der Rückmeldungen zeigt einen hohen erlebten Mehrwert durch die Möglichkeit der themenbezogenen Interaktion in der Gruppe.

### Schlussfolgerungen:

Durch gezielte Interaktion, fairen und niederschweligen Zugang, und ein verbindendes Element fördern diese interdisziplinären Angebote auch den sozialen Zusammenhalt im Homeoffice, am Arbeitsplatz und vor allem in der Arbeitszeit. Die soziale Interaktion ist eine wichtige Ressource für die (mentale) Gesundheit.