

Fachtag Ernährung

Interdisziplinäre Fortbildung

20. April 2018 | Eagle HomeOne | Eschenbachgasse 9 | 1010 Wien



Ernährungstrends und Diäten

Kongressbüro

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, A-1120 Wien

T +43-1-532 27 58, F +43-1-533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

www.be-perfect-eagle.com

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Der Fachtag Ernährung 2018 steht unter dem Motto „**Ernährungstrends und Diäten**“. Die Auseinandersetzung mit dem Thema ist eine Folge der anhaltenden Diskussionen und Anwendung von teilweise sehr eingeschränkten Ernährungsweisen, die oft als revolutionärer Trend dargestellt werden, bzw. einen „Trend-Status“ erreichen und meistens aus den USA (v. a. Hollywood) zu uns überschwappen.

Das Ziel der heurigen Veranstaltung ist eine umfassende und wissenschaftlich fundierte Aufarbeitung, um am Ende eine bessere Informationsgrundlage zu haben und damit auch angewandter beraten/evaluieren zu können.

Die erste Session liefert eine Übersicht darüber, was unter einer gesundheitsförderlichen Ernährung zu verstehen ist und welche Diät- und Foodtrends gerade in Mode sind. Dazu werden anhand von aktuellen Daten des Österreichischen Ernährungsberichts 2017 Informationen geliefert, welche Ernährungsformen in Österreich vorwiegend gewählt werden. Der erste Teil wird mit einer Übersicht abgeschlossen, wie sich die Daten zu Übergewicht und Adipositas darstellen und welche Steuerungsmaßnahmen international angewendet werden (z. B. Steuern oder Verordnungen), um diesem Trend entgegenzuwirken.

In den beiden nächsten Blöcken werden derzeit populäre Diäten, Ernährungstrends oder auch „physiologische Notwendigkeiten“ vorgestellt und wissenschaftlich bewertet. Das betrifft das „Intervallfasten“, „Low Carb ,oder Low Fat“, sowie eine Bewertung von FODMAPs (fermentierbaren Oligio-, Di- und Monosacchariden sowie Polyolen) und deren Wirkung auf den Darm bzw. Darmerkrankungen.

Superfoods mit angeblichen geheimen Kräften und Detox zur Entgiftung liegen im Trend. Wir gehen der Frage nach, was Superfoods können und ob es wissenschaftlich belegbare Daten zu beiden Themen gibt.

Um das Körpergewicht in den Griff zu bekommen, sollte auch auf ausreichend Bewegung und Sport geachtet werden – eine wichtige Säule empfehlenswerter Diätkonzepte. Allerdings werden auch im Setting Sport Diäten durchgeführt um Gewicht zu reduzieren oder geringes Gewicht zu halten. Viele Studien zeigen klar, dass die bariatrische Chirurgie erfolgreich bei Adipositas ist, sie erfordert allerdings eine intensive Nach- und Langzeitbetreuung sowie eine langfristige Ernährungsumstellung.

Der letzte Teil wird sich mit ausgewählten Themen wie Nudging im Bereich Ernährung sowie Ernährungs-Apps und deren Bewertung beschäftigen. Abgeschlossen wird der Fachtag mit einem Blick auf die Psyche und soll auf den Zusammenhang zwischen Diäten und Essstörungen informieren.

In jedem Themenblock werden ausgewiesene und in der Forschung und/oder Praxis stehende Vortragende ihr Wissen vermitteln und sich im Anschluss ausreichend Zeit für eine Diskussion nehmen, um so einen maximalen Informationsaustausch zu gewährleisten.

Begleitend zum wissenschaftlichen Programm findet eine Industrieausstellung statt, bei der sich Interessierte gerne informieren können.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch und auf angeregte Diskussionen bei einem spannenden, Fortbildungstag zum fächerübergreifenden Thema Ernährung.

Mit kollegialen Grüßen



Univ.-Prof. Mag. Dr. Karl-Heinz Wagner

Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

Wissenschaftliche Leitung

Ernährungstrends und Diäten

08.30 Uhr	Registrierung	
09.00–09.10	Begrüßung und Einführung	
ERNÄHRUNG 2018, TRENDS UND MÖGLICHE STEUERUNGSMASSNAHMEN		
09.10–09.40	Was heißt gesunde Ernährung 2018 – Welche Trends stehen an? Assoz. Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Sandra Holasek	
09.40–10.10	Welche Ernährungsformen wählen die ÖsterreicherInnen – Daten aus dem Ernährungsbericht 2017 Dr. ⁱⁿ Verena Hasenegger	
10.10–10.40	Übergewicht/Adipositasepidemie: Aktuelle Daten und internationale Entwicklungen – Gibt es effektive politische Steuerungsmaßnahmen? Univ.-Prof. Dr. Karl-Heinz Wagner	
10.40–11.10	Pause	
GESUNDHEITLICHE BEWERTUNGEN VON DIÄTMETHODEN I		
11.10–11.40	Intervallfasten – Potential und Limitierung Dr. Slaven Stekovic	
11.40–12.10	„Hungermacher oder Appetitbremse“ – besser mit „Low Carb“ oder „Low Fat“ sein Körpergewicht kontrollieren Ass.-Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Petra Rust	
12.10–12.40	FODMAP arme Diäten Julia Haberl, BSc. MSc	
12.40–13.40	Mittagspause	
GESUNDHEITLICHE BEWERTUNGEN VON DIÄTMETHODEN II		
13.40–14.10	Bariatrische Chirurgie Dr. ⁱⁿ Maria Luger	
14.10–14.40	Diäten im Sport Assoz. Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Barbara Wessner	
14.40–15.10	Superfood und Detox Mag. ^a Alexandra Hofer	
15.10–15.40	Pause	
WEITERE PUNKTE RUND UM DIÄTEN		
15.40–16.10	Wie valide sind Ernährungsapps? Geeignete Helfer zum Abnehmen und Trainieren? Dr. ⁱⁿ Elisabeth Höld	
16.10–16.40	Nudging – Motivationshilfen für gesünderes Essen Mag. ^a Angela Mörixbauer	
16.40–17.10	Psyche, Diäten und der Weg zu Essstörungen Prim. ^a Dr. ⁱⁿ Christine Tretter	
17.10–17.30	Sind Fruchtsäfte und Smoothies eine empfehlenswerte Form des Obstkonsums? Prof. Dr. Dr. Dr. Reinhold Carle	mit freundlicher Unterstützung von  FRUIT JUICE MATTERS <small>MIT GUTEM GEWISSEN GENIESSEN.</small>
ca. 17.35	Verabschiedung – Ende der Veranstaltung	

QUALITY-PARTNER



Veranstaltungstermin

20. April 2018

Registrierung ab 08.30 Uhr

Veranstaltungsort

Eagle HomeOne
Eschenbachgasse 9
1010 Wien

Wiss. Kongressleitung

Univ.-Prof. Mag. Dr. Karl-Heinz Wagner
Department für Ernährungswissenschaften,
Universität Wien

Zielgruppen

- AllgemeinmedizinerInnen
- FachärztInnen
- ErnährungswissenschaftlerInnen
- DiätologInnen
- DiabetologInnen
- Pflegefachkräfte und StudentInnen

Anrechenbarkeit

- **ÄrztInnen:** DFP (4 medizinische und 3 sonstige Punkte)
- **Masterstudierende Ernährungswissenschaften** (1 ECTS)



Kongressbüro

BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42
1120 Wien
T +43-1-532 27 58
F +43-1-533 25 87
office@be-perfect-eagle.com
www.be-perfect-eagle.com

Kongressgebühr

Inkl. Kongressunterlagen, Mittagsbuffet & Pausenverpflegung

Normalpreis € 180
inkl. MwSt.

Mitglieder von:

- ÖGE
- SIPCAN
- ERGOTHERAPIE AUSTRIA
- ÖBVP
- PHYSIO AUSTRIA
- VEÖ

€ 120
inkl. MwSt.

Studierende, Auszubildende,
Karenzierte, Pensionisten &
Arbeitslose

€ 84
inkl. MwSt.

(Nachweis für ermäßigten Preis erforderlich)

Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erforderlich!

Partnerhotels

Mit dem Firmencode *BE Perfect Eagle* können Sie Zimmer zu Sonderkonditionen buchen. Nähere Informationen finden Sie auf www.be-perfect-eagle.com.

Anfahrt

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

U-Bahn: U2 – Museumsquartier (Ausgang Babenbergerstraße)
Fußweg ca. 2 Min. U1, U2, U4 – Karlsplatz (Westpassage, Ausgang Akademiehof) Fußweg ca. 5 Min. **Straßenbahn:** Linien D, 1, 2 und 71 – Burgring **Bus:** Linie 57A – Getreidemarkt

GEBÜHRENPFLICHTIGE PARKGARAGEN

Garage Robert Stolz Platz: Robert Stolz Platz, 1010 Wien Fußweg ca. 2 Min. 1 Std. EUR 3,80 / 1 Tag EUR 38,00 **Tiefgarage Museumsquartier:** Museumsplatz 1, 1070 Wien (Fußweg ca. 5 Min.) 1 Std. EUR 2,00 / 1 Tag EUR 10,00

KURZPARKZONE

Parkdauer: 2 Stunden Montag bis Freitag (werktags) von 9 bis 22 Uhr / EUR 2,10 pro Stunde

ACHTUNG! Beachten Sie die ausschließlich für Bewohner des 1. Bezirks ausgewiesenen Parkzonen!

www.be-perfect-eagle.com



orthomol



forum. ernährung heute
Verein zur Förderung von Ernährungsinformation

